ESE Hospital Departamental San Rafael de Risaralda

LINEA: TUBERCULOSIS

ESTRATEGIA: PROCESO EDUCATIVO: "PONIENDO FRENO A LA TUBERCULOSIS"

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 20 de mayo

Lugar de la capacitación: Sector tres esquinas
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de culminación: 11:00 am

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

17. PROCESO DE INFORMACIÓN EN SALUD, que contribuyan a la prevención y control de la tuberculosis

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo general:

- Apropiar a la comunidad sobre lo que es la Tuberculosis, garantizando un proceso educativo acorde a la población.

Objetivos específicos:

- Captar a la población para brindar la información educativa preventiva sobre la Tuberculosis
- Describir de forma concisa lo que es la tuberculosis, síntomas, su diagnóstico y tratamiento
- Enfatizar en prevención de la enfermedad y la importancia del autocuidado.
- Resolver las dudas de los participantes

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez

4. METODOLOGIA

El proceso educativo será de forma individual, dando a conocer que es la tuberculosis, cómo se diagnóstica, cuál es su tratamiento y la importancia que tiene el autocuidado, estos procesos educativos se harán con el fin de que los participantes realicen una voz a voz y que se permita expandir la información dada en sus entornos; al final el proceso educativo se les entregará un folleto con la información más relevante sobre la Tuberculosis.

La convocatoria a la comunidad se realizó a través de las redes sociales como se ha venido realizando con los procesos anteriores; al llegar al lugar el punto de información se ubicó estratégicamente para que toda la persona que pasara por allí viera el punto informativo y se acercara a preguntar sobre la educación que se está brindando.

Gracias a s esta ubicación del punto informativo se logran realizar los 12 procesos individuales; de los cuales se logra realizar una canalización al servicio de consulta externa por sintomatología respiratoria, el paciente canalizado es: **Jesús Antonio Castañeda,** identificada con número de cédula **17351062;** el motivo de canalización fue: **"tengo mucha tos, no se quita y es desde hace un mes".**

Esta canalización se hizo saber a la jefe del programa de tuberculosis mediante un oficio enviado a su correo donde se relaciona en nombre de la paciente, número de identificación, motivo de consulta, y para qué fecha y hora quedó asignada la cita; con el fin de que realice el seguimiento y nos pueda enviar la historia clínica cuando la paciente asista a la consulta y se vuelva una canalización exitosa.

En esta jornada, una de las participantes comentó que para él es muy importante esta información porque cuida mucho a su esposa y a su familia, siempre está atento a sintomatologías y le encanta conocer esta información porque puede saber en qué momento se debe preocupar y consultar para evitar cualquier problema con su familia.

En esta ocasión también uno de los participantes menciona que tiene un vecino que tiene mucha tos y que está muy preocupada, porque la persona vive en los bajos de su casa y eso no tiene ventilación lo que puede llevar a que se genere más problemas de salud; teniendo en cuenta eso se le pregunta si ella ha tenido sintomatología de gripa tos malestar en los últimos días a lo que refiere que no, por otro lado se le preguntó si de pronto ha sentido que su vecino fume o consume alguna sustancia a lo que refiere que sí, que fuma mucho por lo cual, se le explica que probablemente la tos sea debido al humo inhalado lo que conlleva a una congestión pulmonar de igual forma, se le deja la recomendación que en caso de que presente algún síntoma respiratorio acercarse al servicio de consulta externa solicitar una cita y realizarse los exámenes pertinentes que considere el médico.

Es importante que la comunidad sepa que la tos o los síntomas respiratorios son signos de muchas patologías pulmonares por lo cual es muy importante identificar muy bien el tiempo que lleva con esos síntomas y consultar lo más pronto posible porque a través de los exámenes diagnósticos se puede diferenciar una patología de otra.

En esta jornada la participación se evidenció en mayor cantidad por parte del ciclo de vida de vejez, quienes en muchas ocasiones son quienes presentan la mayor curiosidad por toda la temática de educación; debido a que consideran que son más propensos a cualquier enfermedad que haya en el ambiente porque sus defensas han disminuido en comparación a la población joven; siempre se les deja claro que la tuberculosis puede afectar a cualquier persona sin importar su edad género o raza, y que de igual tienen que tener una precaución muy grande, por lo cual, en caso de tener personas cerca con sintomatología respiratoria es indispensable el uso del tapabocas, y ya el lavado de manos.

Siendo las 11:00 de la mañana, culmina el proceso número 17, poniendo freno la tuberculosis



Katherin Santafé Arce
Enfermera Ejecutora de PIC